



Nemzeti  
Fejlesztési Ügynökség



**SZÉCHENYI TERV**

## Sajtóközlemény

### Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok indulnak Hidason

**Hidas Község Önkormányzata tavaly benyújtott európai uniós (TÁMOP) pályázata pozitív elbírálásban részesült, így a lakosok áprilistól kezdve fél éven keresztül több témában is egészségfejlesztési programokon vehetnek részt. Az induló projekt keretében középpontba kerül az egészséges táplálkozás és a baleset-megelőzés, de lesz nagyszabású sportnap és egészségnap is.**

**Hidas, 2011. április 29.** – Hidas Község Önkormányzata projekt nyitó rendezvényen ünnepelte azt, a közel kilenc millió forintos (100%-os) támogatást, amit színvonalas egészségfejlesztési programok megvalósítására nyert el. A projekt áprilisban kezdődik és a tervek szerint októberben zárul.

A projekt keretében elsőként a települési egészségterv készül el, ami alapot szolgáltat a programok szakszerű megvalósítására, és egyben biztosítja a település hosszú távú elkötelezettségét az egészségfejlesztés jegyében.

Ezekon az alapokon, az egészséges életmód népszerűsítése céljából májustól kezdve oktatás-sorozatokat indulnak különböző egészségnevelési témákban. Ezek egyike az energiaegyensúly tréning, amelynek célja, hogy a résztvevők megismerjék a kalória-bevitel- és leadás egyensúlyának jelentőségét és megvalósításának eszközeit. A programban résztvevők egyaránt informálódhatnak a helyes táplálkozási szokásokról, és a mindennapokba illeszthető testedzési formákról.

Ezen kívül elsősegély-nyújtási foglalkozások is lesznek, ahol az érdeklődők elsősegély-nyújtási feladatokat (pl. szívmasszázs, mesterséges lélegeztetés), és a kritikus helyzetekben tanúsítandó helyes magatartásformákat sajátíthatják el, gyakorlati és szituációs feladatok útján.

A rendszeres testmozgás és az egészséges életmód ösztönzésének céljából továbbá nagyszabású sportnap, illetve egészségnap kerül megszervezésre. A május 28-ra tervezett sportnap remek lehetőséget biztosít a sportolni vágyóknak. A szervezők ebből az alkalomból színvonalas kerékpáros programokkal – ügyességi pályával és KRESZ-tesztek kitöltésével – valamint játékos sorversenyekkel várják a hidasai családokat. Érdeemes lesz részt venni a programokon, mert a mozgás élményén túl értékes kerékpáros kiegészítőket is nyerhetnek a résztvevők.

A szeptember 3-án tartandó egészségnapon a hidasi lakók átfogó egészségügyi felméréseken vehetnek részt, és különböző előadásokon ismerkedhetnek meg az egészséges életmód alapjaival, de kisebb sportprogramokat is biztosítunk az ide látogatóknak annak érdekében, hogy a község lakói tudatosabb, egészségközpontú életet alakíthassanak ki mindennapi életük során.

Kapcsolat:

Név: Dr. Szelle Tibor polgármester  
Telefon: 06 20 / 9689 905  
Fax: 06 72 / 457 101  
E-mail: [bordervet@tvn.hu](mailto:bordervet@tvn.hu)

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
www.ujszachenyiterv.gov.hu  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.